

## Was haben ein Selbstbehauptungskurs und Theater gemeinsam

- Sie machen Spaß
- Sie stärken das Selbstbewusstsein
- Sie trainieren eure Körpersprache

## Schau genau hin

- Ihr achtet darauf, was in eurer Umgebung passiert
- Ihr übt Sicherheit durch die richtige Körperhaltung

## Unsere kostenlose Angebote:

- Selbstbehauptungskurs mit Maria und Erik
- Schattentheater mit Kate



Miteinander Leben Lernen (MLL)

MLL engagiert sich seit 1984 für die aktive Teilhabe von Menschen mit Behinderung in allen gesellschaftlichen Bereichen. MLL hat Angebote geschaffen, die Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Unterstützungsbedarf ein Leben mittendrin ermöglichen – sei es in Kita, Schule, Freizeit, auf dem Weg in einen Beruf oder beim Wohnen.

MLL ist anerkannt gemeinnützig und angewiesen auf Unterstützung und Spenden. Werden auch Sie Mitglied und unterstützen unserer Engagement.  
Das Mitgliedsformular finden Sie auf unserer Homepage: [WWW.MLL-Saar.de](http://WWW.MLL-Saar.de)

### Bankverbindung:

Bank 1 Saar  
IBAN: DE57 5919 0000 0118 2010 00  
BIC: SBADE55



*miteinander leben lernen*  
gGmbH

Eschberger Weg 40  
66121 Saarbrücken

Telefon: 0681 68797-0  
Telefax: 0681 68797-44  
E-Mail: [info@mll-saar.de](mailto:info@mll-saar.de)

[www.mll-saar.de](http://www.mll-saar.de)



# Selbstbehauptung... gibt dir Mut und Kraft

September 2017

[mll-saar.de](http://mll-saar.de)



*miteinander leben lernen*

## Wann und Wo?

### Selbstbehauptungskurs

In der Geschäftsstelle  
von Miteinander Leben Lernen

Sa. 23. September 10-12 Uhr  
Fr. 29. September 17-19 Uhr  
Sa. 21. Oktober 10-12 Uhr  
Sa. 28. Oktober 10-12 Uhr

### Schattentheaterworkshop

in der Geschäftsstelle  
von Miteinander Leben Lernen

Sa. 04. November  
Sa. 11. November  
Sa. 18. November

jeweils von 10.00 bis 13.00 Uhr.

**Die große Abschlussvorführung findet  
am 25.11. von 10.00 bis 13.00 Uhr in der  
eli.ja Kirche statt.**

#### Adressen:

**Miteinander Leben Lernen**  
Eschberger Weg 40  
66121 Saarbrücken

**eli-ja Kirche**  
Helwigstraße 15  
66121 Saarbrücken

## Für wen?

- Für Kids, Jugendliche und Erwachsene
- Für Alle, die Lust haben im Alltag selbstsicher aufzutreten.
- Für Alle, die sich gegen blöde Anmache wehren wollen

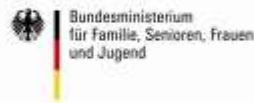
## Anmeldung & weitere Infos:

- Andrea Becker:  
0681- 68797 - 28  
oder per E-Mail:  
[Andrea.Becker@mll-saar.de](mailto:Andrea.Becker@mll-saar.de)
- Joachim Fries:  
0681- 68797 - 27  
oder per E-Mail:  
[Joachim.Fries@mll-saar.de](mailto:Joachim.Fries@mll-saar.de)

## Und die Kosten?

- Die Angebote sind kostenlos.
- Bei Teilnehmenden mit Unterstützungsbedarf fällt der Stundensatz von 18,30€ an.
- Individuellen Unterstützungsbedarf decken wir mit unseren persönlichen Assistenzleistungen ab.
- Wegebegleitung gibt's auf Anfrage.

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

Landeshauptstadt  
**SAAR  
BRÜ  
CKEN**

  
REGIONALVERBAND  
SAARBRÜCKEN

